

GURU BHAKTI SADHANA

Domenica 6 dicembre 2015 dalle 17.30 alle 19.30

Masseria dei Monelli



Ci incontriamo alla masseria dei Monelli per celebrare Guru Bakti Sadhana. la “pratica di devozione alla guida spirituale”

Alla mezzanotte del 5 dicembre 2009, Sri Swami Satyananda Saraswati ha raggiunto il più alto stato di Maha Samadhi. A beneficio di tutti i devoti e aspiranti spirituali è stato dato un semplice sadhana da Swami Niranjan, per essere praticato il quinto e sesto giorno di ogni mese. Dal 2011 e' diventato tradizione della Bihar school of Yoga di Mungher.

Un'occasione davvero magica per entrare in connessione con l'energia di un'anima assai evoluta, benevola e accogliente, quella di Swami Satyananda. Un momento speciale perché possiamo fermarci ed entrare in contatto con noi stessi così come siamo, in un momento propizio di transito di vibrazioni molto positive. Questo spesso porta con sé il dono della comprensione inattesa, della pace, del silenzio, della connessione del proprio sé individuale con l'energia Cosmica.

Il programma comprende la pratica di mantra con Havan (Cerimonia del fuoco) e Kirtan. Al termine della celebrazione ci sarà un momento di condivisione in cui, con una semplice danza, condotta da Fulvia Campanella (Purnima), esploreremo la possibilità di entrare in contatto, attraverso il corpo in movimento, con uno spazio interiore di silenzio e ispirazione.

La partecipazione è aperta a tutti

Necessaria prenotazione

Si prega di arrivare **15 minuti prima dell'inizio** della pratica, muniti di tappetino e cuscino

Per informazioni e prenotazioni
080/4959720 cell. 3397705075

info@masseriadeimonelli.it